

# Skikurse 2009



Herrliche Schneetage mit großteils strahlendem Sonnenschein und wolkenfreiem Himmel durften unsere Ski- und Snowboardkursteilnehmer an unseren Kurstagen in Grasgehren erleben.

Am ersten Tag folgte einer kurzen Vorstellungsrunde in jeder Gruppe die ersten Fahrten zum Einfahren bevor es zu den Übungen ging. Dort konnte dann jeder, nach Tipps vom Ski- oder Snowboardlehrer, gezielt an seinen Problemen arbeiten um sein technisches Können zu verbessern.

An den anderen Tagen wurde weiter an der Position, der Bewegung aus den Beinen und anderen Dingen gearbeitet, wobei der Spaß aber immer im Vordergrund stand.

Ich hoffe alle Kursteilnehmer haben einiges dazu gelernt und sind auch nächstes Jahr wieder dabei.

Ganz herzlich möchte ich mich noch bei allen Lehrkräften, Helfern und sonstigen Personen bedanken die zu einem erfolgreichen Kurs beigetragen haben.